

Nu är det dags igen...

Våren har kommit tidigt i år och många har redan varit ute både en och flera gånger. Snart finns också tre splitternya röda Coastrunner på plats i kanothuset för den som längtat efter något lite lättare och snabbare än Coastline. Måndagsträningen har också kommit igång (se mer info nedan) men för den som vill duscha efter träning är det fortfarande till klubbhuset man får gå. Det dröjer ytterligare ett tag innan vi får vatten i kranarna i kanothuset. Det bestäms nämligen av båtklubben intill som är de som håller i huvudkranen. Efter den mycket tragiska olyckan på Vänern den 16 mars då Jonas Rappe, en van multisportare och tidigare också medlem hos oss, omkom inser man hur snabbt en härlig paddeltur kan vändas till ett skräckscenario. Jonas var medlem i SKK åren 2001-2003. (Mer om olyckan finns att läsa på kanotförbundets hemsida; www.kanot.com) Så länge det är kallt i vattnet - använd flytväst och håll er nära stranden – särskilt ni som paddlar rankare kajaker!



Januari: Björn Olin kraschar med ett isflak. Foto Mats Gustafsson

För er som inte var med på årsmötet bifogar vi i slutet av det här nyhetsbrevet verksamhetsberättelsen för 2006.

En riktigt skön paddelvår önskar vi från styrelsen alla medlemmar!

Kinesisk TV och kanotförbundet gästade Kajak.



Förbundskapten Gunnar Olsson intervjuas av kinesisk TV nere på bryggan. Foto Björn Olin

Fredagen den 23e mars hälsade Kinesisk TV och kanotförbundet på hos Stockholms Kajakklubb. Inför de olympiska spelen i Peking gör Kinesisk television ett reportage från varje OS-stad. År 1912 hölls de olympiska sommarspelen i Stockholm. Frågan är nu begränsad till varför i hela friden hamnade alla på Stockholms Kajakklubb? Mer kända som Stockholms stora vuxendagis än en idrottsklubb visste vi inte riktigt hur vi skulle tackla situationen. Vår ordförande Tina Ekelund fann sig dock snabbt och löste det till synes omöjliga uppdraget genom en arsenal av tricks. Ett utförligt faktafyllt reportage från händelsen finns på följande länk:

http://www.essingen.com/2007_03_kinatv/

Årsmötet 15 februari

Årsmötet lockade 35 medlemmar till klubbhuset den 15 februari. Café-Richard stod för fiket (ni som inte var där missade något extra) och mötet avlöpte ovanligt snabbt och smidigt. Den ekonomiska rapporten godkändes och styrelsen gavs ansvarsfrihet. Pernilla Åbrink avgick från styrelsen och ersattes av Elin Johansson.

Styrelsen består nu av följande personer:

Tina Ekelund, ordförande
Peter Hjertzell, vice ordförande och materialförvaltare
Sven Hunhammar, sekreterare
Magnus Skogsberg, kassör
Peter Svensson, stugfogde
Johan Grundin, tävlingsansvarig
Rikard Ambumsgård, ledamot
Elin Johansson, suppleant och festansvarig
Henrik Linné, suppleant och medlemsregisteransvarig

Efter mötet stod Kerstin Ekberg för en mycket klurig frågesport i Kajak-historia, och Else-Marie Ljungdahl (tidigare Lindmark, för dagen hitrest från Oxelösund) berättade om träning och tävling i Kajak på 50- och 60-talet. Else-Marie tränade extremt hårt under Arne Wanderys ledning och hann med att bli både junioreuropamästarinna och paddla OS i Rom 1960 och Tokyo 1964 innan hon bytte idrottskarriär och blev gymnast.

Klubbträning/tävling!

Måndagen den 19 mars började vi officiellt med måndagsträningen. Träningen startar redan kl 17 de första veckorna pga av att det annars hinner bli mörkt. Från och med den 9 april börjar träningen kl 18. I år kommer det att vara två grupper. En hetsig grupp som gillar att plåga sig och en grupp som vill ta det lite lugnare men som ändå vill träna tillsammans. Syftet är naturligtvis att alla medlemmar ska känna att det kan delta i den gemensamma träningen. Den lugnare gruppen kommer att ledas av Catrin Fryklund. Vem eller vilka som leder hetsgruppen är inte riktigt klart men villiga kandidater till den uppgiften kommer antagligen inta vara svårt att hitta.

Vi kommer också att ha lördagsträning kl 10.30 med start den 17 mars. Den träningen kommer mestadels att ledas av Leif "Lyftkranen" Hansson. Vid tre tillfällen under säsongen kommer det att vara träningstävlingar på lördagarna. Det krävs ingen anmälan utan det är bara att komma ner till bryggan. Vill man inte delta är man välkommen som tidtagare.



*Leif "domkraften" Hansson och Fredrik "Viking" du Rietz vintertränar.
Foto Mats Gustafsson.*

Schemat för SKK`s träningstävlingar ser ut så här:

- 26/5 Kungsholmen runt
- 9/6 Stora Essingen
- 8/9 Långholmen-Reimers.

För att träningen ska bli effektiv och trivsamt uppmanar vi alla deltagare att respektera tiderna då träningen startar. Kom i tid!

Datum för Klubbmästerskapet är ännu inte spikat men räkna med att det blir i slutet av augusti eller början av september.

Tisdagen den 24 april drar Stockholmscupen igång med Djurgårdsloppet. Mer information om Stockholmscupen kommer att finnas på anslagstavlan i kanothuset och på hemsidan (www.kajak.org).

Nya kurser

Ny kurs startar Tisdag vecka 21 och sen 4 efterföljande tisdagar, dvs. v 21-25. Eftersom många som söker sig till oss har paddlat mer än en handfull gånger kommer en grupp (10 st) vara för dem som paddlat lite mer och de andra 2 grupperna för nybörjare/medelgoda paddlare (20 st).

Vi inriktar oss på så mycket praktisk paddling som möjligt och hoppas att alla nya medlemmar kommer att känna sig säkra nog att paddla själva efter kurs.

Vi räknar med hundratalet ansökningar under perioden 070301-070415. Alla ansökningar läses och de som tros vara bäst lämpade för ett medlemskap kommer att kontaktas. Detta innebär som föregående år att alla som söker inte får plats – vi må vara en bra klubb, men vi "krigar" i liten skala. Är det någon du känner som du vill rekommendera som ny medlem – var referens! På hemsidan (www.kajak.org) under *Bli medlem* finns mer info.

Är du intresserad av att vara med som hjälpinstruktör vid något kurstillfälle kontakta Andreas Johannisson på paddling@kajak.org

Fixarhelg och fest

Boka redan nu in helgen 12-13 maj då vi möts på bryggan för att ta itu med uppfräschning av kanothus, eventuella reparationer av kajaker, skrapning och målning av klubbhuset med mera. Som vanligt bjuds alla på fika och enkel lunch. Samling kl 9.00 på bryggan!

En traditionsenlig vårfest äger rum onsdag den 16 maj. Mer information om festen kommer att finnas efter den 12 maj på hemsidan och på anslag i kanothuset.

Historiegruppen söker redigerare

Kan du redigera på dator? Är du bra på bilder?

Kajaks historiegrupp behöver en medlem till. Vi jobbar med att forska, intervjua, skriva och ragga annonsörer. Målet är en jubileumsskrift, kanske ett extratjockt nummer av Kajakplask, till klubbens 75-årsjubileum nästa år.

Nu behöver vi en medlem till i gruppen, som kan redigera materialet och välja ut och hantera bilder. Du får givetvis också hjälpa till med mer, idéer och skrivande. Hösten 2007 räknar vi med att ha så mycket material framme att det konkreta jobbet med redigering kan börja.

Vi som är med i gruppen är Kerstin Ekberg <kerstin_ekberg@bredband.net> (telefon 08-7509334 / 070-2089744), Carl von Gerber, Jan Romgard <romgardjan@hotmail.com> och Åke Rosenqvist. Hör av dig till någon av oss. Eller kom ner till fixardagen, då finns någon av oss på plats!

Verksamhetsberättelse 2006

Stockholms Kajak Klubb

Medlemmar

Antal medlemmar är nu 360, varav 128 är kvinnor, 230 män och därutöver två företag; Äventyrsresor och Naturkompaniet.

Styrelse och andra uppdrag

Styrelsen har bestått av följande personer:

Ordinarie ledamöter

Tina Ekelund, ordförande

Henrik Linné, vice ordförande

Magnus Skogsberg, kassör

Peter Hjertzell, ledamot, materialförvaltare

Peter Svensson, ledamot, stugfogde

Johan Grundin, ledamot, tävlingsansvarig

Rikard Ambumsgård, ledamot

Suppleanter

Pernilla Åbrink, suppleant

Sven Hunhammar, suppleant, sekreterare

Suppleanterna har i samma grad som ledamöterna deltagit i det fortlöpande styrelsearbetet. Styrelsen har haft ordinarie möten cirka en gång i månaden.

Revisorer

Caroline van Mourik och Fredrik Markhester

Revisorssuppleant

Arne Wandery

Valberedning

Andreas Johannisson och Catrin Fryklund

Organisation/representation

Klubben är medlem i Stockholms Kanotförbund och hör därmed till Riksidrottsförbundet.

Årsmöte/höstmöte

Årsmötet hölls den 21 februari 2006 på Klubbhuset då ny ordförande utsågs samt tre nya styrelseledamöter valdes in. Fyra nya hedersmedlemmar utsågs och gratulerades. En motion om förändrade kajakplatshyror antogs. Höstmötet hölls den 26 oktober och inleddes med en tyst minut för Arne Wandery som gick bort några dagar tidigare, 86 år gammal.

Ekonomi

Då det gäller ekonomin hänvisar styrelsen till resultat- och balansräkningen.

Information

Under året har sex stycken nyhetsbrev mailats ut och i samband med det lagts ut på hemsidan (www.kajak.org). Några av dessa nyhetsbrev har även tryckts upp och skickats

till medlemmar med vanlig post. Nyhetsbrev har även funnits tillgängliga i några exemplar i båthuset på bryggan. Hemsidan har hållits uppdaterad av Peter Berglund där även ett forum för diskussion och information från medlemmar är tillgängligt.

Tävlingssidorna på hemsidan har Björn Olin ansvarat för. Kallelser till höstmöte och årsmöte har skett i vykortsform.

Svenska Kanotförbundets tidning, Paddling, skickas till alla medlemmar.

Kajaker

Klubbmedlemmar har tillgång till följande kajaker:

- 11 st Coastline (bred och stabil motionskajak)
- 4 st VKV 101 (smalare och snabbare motionskajak)
- 8 st Tracer (snabb tävlings- och motionskajak)
- 3 st tävlingskajaker av varierande modell
- 4 st K-2 (tvåmanskajaker)
- 1 st K-4 (fyrmanskajak)
- 4 st VKV Lisa
- 3 st havskajaker

I september såldes 10 kårar, nio stycken i glasfiber och en i trä. Intäkterna blev 33 000 kr. Styrelsen har fattat beslut att köpa in tre stycken Coastrunner som levereras i slutet av april.

Kajakplatser

I kanothuset finns ett 40-tal privata kanotplatser. Ca 25 personer står idag i kö till kanotplats. Ett nytt system för kanotplatshyra beslutades om på årsmötet 2006 där avgiften till viss del styrs av hur mycket kanoten nyttjas.

Medlemspaddling och träning

Kajakerna har använts flitigt under säsongen och många har också för första gången paddlat vintertid, tack vare det milda vädret. Från maj till oktober har det varit klubbträning på måndagarna. 10-talet medlemmar har trotsat alla möjliga typer av väder för att tillsammans plåga sina kroppar i stenhårda intervalldueller. Även lugnare långpass har förekommit. Då oktobermörkret kom smygande flyttades måndagsträningarna till lördagsförmiddagarna där Leif "Lyftkranen" Hansson varit en mysig men samtidigt hårdför ciceron och ledare på Mälarens böljande vågor. Några medlemmar har också flitigt deltagit i Örnbergs tisdagstävlingar.



Leif Hansson, mer känd som Gaffeltrucken från Midsommarkransen, leder träningen. Foto Björn Olin

Tävling

Sällan har så många av klubbens medlemmar, åtminstone på den här sidan 60-talet, antagit utmaningen och deltagit i diverse tävlingar under året. Ett urval här nedan visar också att klubben inte alls behöver skämmas över resultaten. I oktober arrangerade SKK den sista deltävlingen i Stockholmscupen. Detta blev en lyckad tillställning som trivsamt avslutades med korvgrillning och prisutdelning vid klubbhuset. Allas vår Björn Olin trotsade alla kända naturlagar och drog ner till Tremolat i Frankrike för att köra VM i maraton. Björn vann inte denna gång då han fick brutalkänning med den så kallade väggen men under 2007 ämnas ett nytt försök göras. Det är med spänning vi ser fram emot 2007 års tävlingssäsong.



Vad ska vi göra med allt glitter medlemmarna kommer dragandes med? Foto Björn Olin

Några resultat

2006-10-07 Kajaktiv River Race. Martin Nordstrand delad 1:a.
2006-09-09 Växjö Kanotmaraton. Björn Olin 1 plac.
2006-09-09 SCUP Långloppsmästaren. Tussi Lovén 2 plac Damer.
2006-09-03 Göta-kanalloppt. Tussi Lovén 1 plac D60.
2006-09-03 Göta-kanalloppt. Anette Johansson 2 plac D35.
2006-09-03 Göta-kanalloppt. Björn Olin 1 plac H35.
2006-08-12 Dalsland Kanotmaraton. Björn Olin 3 plac K1 Herrar.
2006-08-12 Dalsland K.m. Leif Hansson/Johan Norberg, 3 plac K2 H
2006-06-03 Vaxholm Kanotmaraton. Björn Olin, 2a plac H35.
2006-05-27 SCUP Storholmen Runt K2. Peter Hjertzell 3 plac.
2006-05-21 Lorepaddeln, Finspång. Björn Olin, 1 plac H35.
2006-05-18 SCUP Djurgården runt. Märta Nordstrand, 1 plac.
2006-05-14 Norrviken runt. Björn Olin, 3 plac H30.

Klubbmästerskapet kördes den 26 augusti. Klubbmästarinna blev Anette Johansson och klubbmästare Martin Nordstrand.

Ungdomsinstruktion

Tillsammans med Johan Thaning har i genomsnitt tre till fyra ungdomar träffats företrädesvis onsdagkvällar för att paddla tillsammans. Ofta har de paddlat K2:or.

Vuxeninstruktion

Kurs för vuxna har genomförts på tisdagskvällar under fem veckor i maj och juni. Avgiften för fem tillfällen har varit 500 kronor samt en förinbetalning av medlemsavgiften på 1100 kronor för att de som efter avklarad kanotprov ska få sin nyckel

direkt i handen. Eftersom vi hade tillgång till 11 stycken Coastline och trycket på kursen var stort tog vi in 11 kursdeltagare per tillfälle, totalt 33 stycken.

För att bli godkänd som fullvärdig medlem ska man ha varit delaktig på minst fyra kurstillfällen samt klarat uppstigning i kajak från vattnet (kanotprov). År 2006 fick vi 30 nya medlemmar efter avlagt prov - tre personer försökte, men klarade inte provet. Dock finns det möjlighet för dem att komma ner kommande säsong.

På instruktörssidan gjorde vi om lite från föregående säsonger genom att ha tre ordinarie instruktörer (Andreas Johannisson, Peter Hjertzell och Kicki Rönnbäck) och sen ta in minst en gästinstruktör per tillfälle (Erik Alexandersson, David Ranner, Anders Jonsson, Joakim Nilsson, Luis Nunez, Fredrik du Rietz) för att de nya potentiella medlemmarna skulle ha fler ansikten att gå på när de själva kom ner på bryggan – detta koncept uppskattades av alla!

Som jämförelse med andra kanotklubbers eventuella kursverksamhet håller Stockholms Kajak Klubb en hög klass som inte minst bevisas genom genomgående bra utvärderingar.

Festligheter

Festkommittéen utgjordes av några klubbmedlemmar under ledning av Elin Johansson och Katrin Vaks. I samband med fixardagen i maj samlades ett gäng till grillning vid klubbhuset lite senare samma kväll. Den årliga Kräftskivan, i samband med klubbmästerskapet, samlade ett 50-tal personer till Klubbhuset. Kvällen inleddes med lagtävlingar på Smedsuddsbadets gräsmatta och avslutades med dans långt in på småtimmarna. På hemsidans forum har även gemensamma träffar på lokal annonserats och samlat ett gäng från klubben.

Arbetsinsats/Fixardagar

Ett 20-tal personer har deltagit vid de respektive fixardagarna i maj och september för att hjälpa till med lagning av kajaker, tvättat flytvästar, lagat kapell och snyggat upp runt klubbhuset och bryggan. Efter att Peter Svensson bytt ut murket trä på klubbhusets kortsida, tog några modiga klubbmedlemmar och målade om nästan hela kortsidan. Det som återstår ska målas när hela fasaden på kortsidan är helt renoverat. Festlokalen har snyggats upp. Väggarna i pokalskåpet har målats vita och nya tavlor har ramats in och satts upp. Peter S har även stadgat upp bryggan som var på väg att sjunka.

Genom städinspektion av klubbhuset efter uthyrningar har sex personer gjort sin arbetsplikt under året.

Klubbhuset

Klubben hyr klubbhuset på Smedsuddsvägen 23 av Stockholms stad. En del av huset har under året hyrts ut till kafé Kajak som drivs av medlem Richard Andersson. Klubben har därmed fått hjälp att täcka hyreskostnaderna och kaféet har även bidragit till ökad trivsel i och omkring klubbhuset.

Medlemmar har haft möjlighet att boka klubbhuset och detta har gjorts 37 gånger. Endast 31 av dessa bokningar har nyttjats. Klubben har bokat klubbhuset vid åtta tillfällen. Kaféet har haft 39 bokningar. Samtliga bokningar gäller både veckodagar och helger.

Klubbens gym har använts flitigt av medlemmarna, i synnerhet under vinterhalvåret. Förbättrad belysning vid entrén till klubbhuset ska ordnas för att öka trivselen och säkerheten.

Nybeställning av klubbtröja 2006

Under vintern/våren 2006 initierades diskussioner huruvida det var dags att ta ett tag om en ny klubbtröja i funktionsmaterial. I maj 2006 kontaktades och besöktes ett antal potentiella leverantörer. På fixardagen den 13 maj visades ett antal förslag upp och flest röster hördes för en vit Craft-tröjan från Länna Sport med blått tryck på ärm och rygg. Den 8 juni kunde man komma ner på bryggan och prova en dam- och herrtröja. Medlemmar uppmanades också att gå till en butik och prova eftersom tröjorna var små i storlekarna. Fram till den 15 juni gjorde 34 medlemmar beställningar om sammanlagt 41 st tröjor.

Utformningen på trycken diskuterades omsorgsfullt med leverantören och i ordern fanns också aktuella färger och mått angivna. Den 30 juni hämtades tröjorna på Länna sport. På grund av att de mest insatta var på resande fot upptäcktes inte att trycket på ryggen inte överensstämde med ordern förrän efter det att tröjorna var utdelade. Därmed kunde vi inte häva ordern. Själva misstaget bestod i att den storlek på ryggtryck som var angiven för damtröjorna i den minsta storleken hamnade på *alla* tröjor. Vi blev både arga och besvikna men lyckades förhandla till oss ett avdrag på 100 kr per tröja.

I nuläget finns inga planer på nybeställning. Men om intresse för en liknande eller något annat plagg finns kan frågan komma att aktualiseras igen.

75-årsjubileum

Stockholms Kajakklubb bildades år 1933 och det innebär att det blir 75-årsjubileum 2008. En arbetsgrupp med Jan Romgard, Kerstin Ekberg, Carl von Gerber och Åke Rosenquist fick under året uppdraget att skriva klubbens historia. Arbetet har kommit en bit på väg och kommer att fortsätta fram till jubileet. Medlemmar som vill bidra med minnen, bilder eller annat är välkomna att göra det.

Dödsfall

Den 20 oktober gick Arne Wandery, 86 år, bort. Han var en flitig besökare på bryggan och var ofta med på fixardagar och bistod vid tävlingar. Arne hade varit medlem i klubben sedan 1940-talet och var en uppskattad tränare under flera decennier.



Peter Hjertzell och Arne Wandery betar av det formella. Foto Björn Olin

Till minnet av Arne Wandery

En av kajakklubbens stora profiler, Arne Wandery, lämnade oss hösten 2006. Arne hann bli 86 år gammal.

Inom Kajak och inom kanotsporten var Arne välkänd, ja det är inte fel att kalla honom "Mr Kajak".

Kanot är en gren där svenska idrottsmän har vunnit internationella medaljer. Men sportens tränare är okända för den stora allmänheten. Arne Wandery var en av de intressantaste och mest framgångsrika.

Vi fyra var tonåringar när vi på 1940- och 50-talen första gången kom ner till Stockholms Kajakklubb. Där på bryggan under Västerbron fanns Arne.

Efter en fysiskt krävande arbetsdag som brunnsborrhare cyklade han ner till klubben.

Varje dag. Där hade rollen som tränare allt mer tagit över den egna tävlingskarriären.

Arne hade vuxit upp som fosterbarn i Älvkarleby. Det skapade ett utanförskap som han kämpade med hela livet. Det skapade också en förståelse ungdomarna. En del hade besvärliga hemförhållanden och Arne blev den fadersfigur och förebild som flera av oss längtade efter. Arne och hans hustru Nelly var ledare, men de var inga barnvakter. Vi unga kände att de vuxna räknade med oss och litade på oss.

Kanot är en individuell sport och en kraftsport. Den är också tekniskt krävande. Det passade Arnes kynne. Han hade tidigt blivit intresserad av frisksport, tyckte om att träna och vara ute i naturen.

Han var före sin tid med många träningsidéer. Det gällde att träna varje dag, två gånger om dagen. Kanot är en sommarsport men träningen måste bedrivas året runt. Han införde styrketräning med vikter, intervallträning, stretching och grundlig konditionsträning. Det var helt nya träningsmetoder vid denna tid, särskilt för flickorna. Arne utvecklade även själva paddlingstekniken. Han filmade och analyserade kanotisterna, läste och lärde sig mer om människokroppen och studerade kanotens rörelser i olika moment av paddeldraget. Där, i kraftöverföringen från muskel till paddel, vatten och kanot, utvecklade han en ny och effektivare teknik. Han ändrade även paddelns form, för att öka effekten. Han hyvlade på sitsarna för att få en optimal kroppsställning för varje individ. Arne hade också den där blicken som riktigt framgångsrika tränare har.

Kärnpunkten är ändå kontakten mellan tränaren och idrottsmannen. Arne hade förmågan att stötta och inspirera. Hans personliga engagemang var djupt och äkta. Och under Arnes tid som tränare var Stockholms Kajakklubb en av landets främsta klubbar på tävlingsbanorna och den allra främsta på den kvinnliga sidan.

Mot slutet av 1960-talet engagerade sig Arne mer i friidrotten. Tillsammans med sin hustru Nelly reste han runt världen och sprang marathon. Han var också med och la upp banan till Stockholm Marathon och verkade som tränare även inom friidrotten.

Efter pensioneringen kom han tillbaka till Kajaks brygga. Resultaten syntes snabbt, fler kanoter på vattnet. En ny generation kanotister, många av dem multisportare, fick lära känna Arne.

Arne kunde vara tjurig och envis. Med rätta envis, för hans träningsmetoder och tekniska kunskande stod i en klass för sig. Och han sparade aldrig sig själv.

När han förra året fick Svenska Kanotförbundets guldplakett för sina insatser blev det ett erkännande han längtat efter under hela sitt liv.

I kajakklubben gjorde han också stora insatser i styrelsen, bland annat som ordförande.

Han betonade ofta klubbkänslan och sammanhållningen, som är så viktig i allt föreningsliv.

Vi känner stor glädje och tacksamhet över att ha fått verka tillsammans med Arne i Kajak.

För vännerna i Stockholms Kajakklubb

Kerstin Ekberg, Carl von Gerber, Else Marie Ljungdahl, Åke Rosenquist.