



Sollentuna kanotsällskap

inbjuder till den 21 upplagan av kanotmaratontävlingen
- deltävling i veterancupen



Norrviken Runt

Lördagen den 1 maj 2010

Anmälan Senast 24 april med e-post sollentunakanot@gmail.com
Frågor besvaras av tävlingsledare Ketil Turner, tel: 070-6850512
eller biträdande tävlingsledare Johan Stridh 0761-400069
eller e-post som ovan.

**Hjärtligt välkomna till
Sollentuna Kanotsällskap!**

Sollentuna Kanotsällskap
Box 831, 192 28 Sollentuna
Organisationsnummer 814801-2845, RF Föreningsnummer 12 337-4
Postgiro 71 35 92-4
Email : sollentunakanot@gmail.com
www.sollentunakanot.se



Sollentuna kanotsällskap

För information i sista stund, ändringar mm. se vår hemsida www.sollentunakanot.se

På förbundets hemsida finner du tävlingstekniska regler, www.kanot.com, Grenar – Racing & Maraton – Tävlingar, Resultat och Cuper – Regler.

Nytt för i år!

Ny kortare bana för klassen K1 H/D 12 – 3,5 km och K1 motion 7km (2varv 3,5km banan).
Motivera era ungdomar och nytilkomna kanotister till att vara med och tävla.

Tävlingsplats

Sjön Norrviken i Sollentuna.

Start vid SKS klubbhus invid Norrvikens IP. Telefonkartan, Stockholm sidan 20, D2.

Observera att Eniros karta visar Norrvikens IP. Klubbhuset ligger 150 m österut, vid vattnet. Se karta i slutet av denna inbjudan

Tider

Lagledarträff vid klubbhuset: kl 10.00

Start för 15, 16 och 31 km: kl 11.00

Vid stort deltagarantal kommer starten att delas upp.

Start för 3,5 km senast kl 11.30

Prisutdelning sker så snart alla tävlingsklasser gått i mål.

Tävlingsklasser och -distanser

K1 H/D 21 22 31 km med 2 lyft

K1 H/D 30 - (Veteranklasser) 15 km utan lyft

K1 H/D 14, 16, 18 16 km med 1 lyft

K1 H/D 12 3,5 km utan lyft

Motionsklass (valfri kanot) 15 km utan lyft

Motionsklass (valfri kanot) 7 km utan lyft

Vid litet deltagande kan klasser/distanser slås ihop/strykas eller förändras (lyft och bansträckning), meddelas på lagledarträff.

Banbeskrivning

Banans längd är 15 km. Start sker i viken vid Sollentuna Kanotsällskap. Banan följer stränderna motsols.

Vita bojar som markerar banan ska passeras MELLAN bojen och NÄRMASTE land.

Före målgång/lyft ska lilla ön passeras UTANFÖR boj.

Efter sista lyft ska rundningsbojar 500 m från målet passeras motsols (klasser med lyft).

Klass utan lyft går direkt i mål efter att ha passerat lilla ön, UTANFÖR boj.



Sollentuna kanotsällskap

Säkerhet

Följebåt kommer att följa tåten och resterande kanotister (längre distanserna).

Följebåt kommer att bevaka sträckorna 3,5 och 7 km.

Radio- och telefonförbindelse finns mellan följebåtar och sekretariat.

Sollentuna brandstation (med stora resurser) ligger 500 m från startplatsen.

Startavgift

H/D 12	150 kr
Motionsklasser	250 kr
Övriga tävlingsklasser	250 kr

Startavgiften inbetalas till **Sollentuna kanotsällskap's** plusgirokonto 71 35 92-4 i samband med anmälan. Glöm inte att ange namn och klass.

Efteranmälan

Kan ske på startplatsen mot dubbel avgift.

Flythjälp

Är **obligatorisk i samtliga klasser**. Rekommenderas godkänd enl. EN 393 50N (motsv.)

Nummerlappar

Delas ut i samband med lagledarträffen.

Förlorad nummerlapp debiteras med 100 kr

Logi

Scandic, Tel. 08-517 264 00, Aniaraplatsen 8, Box 62, 19121 Sollentuna

Sollentuna Lägenhetshotell, Tel. 08-35 28 21, Malmv. 2 B, 19161 Sollentuna

Bed & Breakfast, Tel. 08-96 61 46, Fjällv. 15, 19146 Sollentuna

AA Service Bed&Breakfast no 1, Tel. 070-722 24 00, Björkv. 18C, 19141 Sollentuna

Parkering

Invid tävlingsplatsen.

Blockera inte grinden för ev. utryckningsfordon!

Dryck

Vatten kommer att finnas vid startplatsen.

Omklädsel/dusch

Norrvikens IP (promenad 150 m)

Enkel toalett finns dessutom invid startplatsen.

Miljö

Hjälp oss att hålla rent genom att inte kasta skräp på marken, utan lämna det i sopkärl som finns utställda.



Sollentuna kanotsällskap

Servering

Enklare servering finns invid startplatsen.

Priser

Vandringspris till snabbaste herre och dam de första 15 km, oavsett klass.

Varje tävlingsklass har separat prisbord.

I motionsklass lottas priserna.

I anmälan ska tydligt framgå:

Namn.

Klubbtillhörighet.

Klass du anmäler dig till.

Om du deltar i Veterancupen.

Ditt telefonnummer.

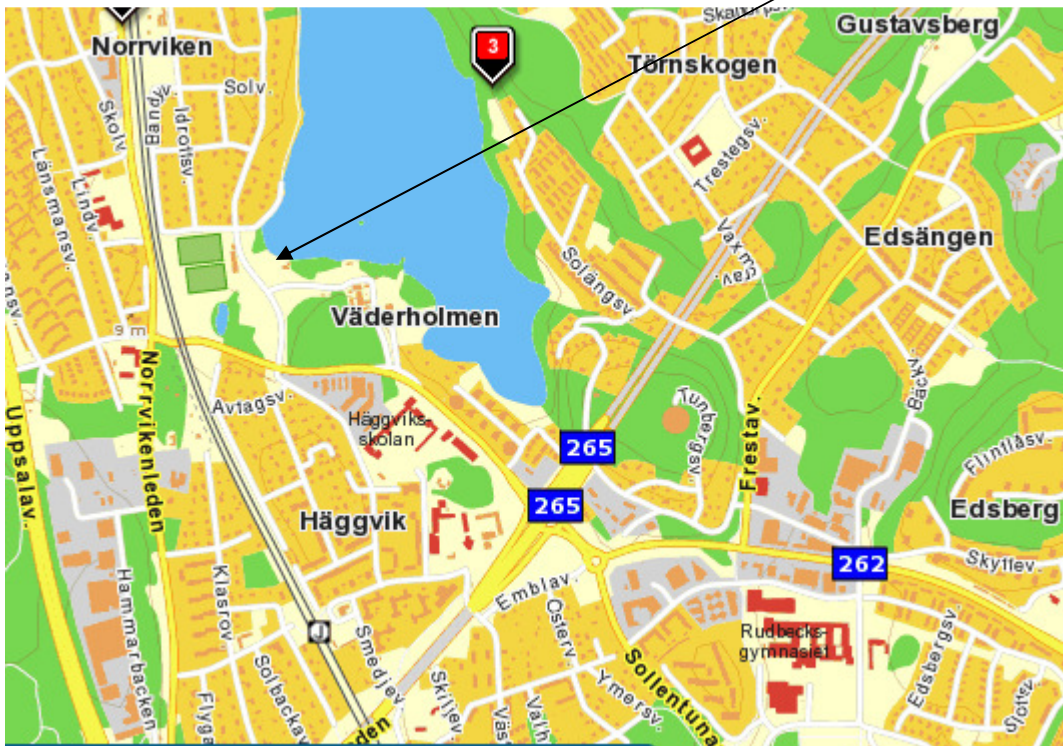
Din e-postadress.

Kontaktpersons namn, adress,

telefonnummer och ev. e-postadress vid lagenmälan.

Anmäler du via e-post slipper vi förhoppningsvis stafvel.

Sollentuna KanotSällskap



Sollentuna Kanotsällskap
Box 831, 192 28 Sollentuna

Organisationsnummer 814801-2845, RF Föreningsnummer 12 337-4

Postgiro 71 35 92-4

Email : sollentunakanot@gmail.com

www.sollentunakanot.se